



MR Dr. med. Peter Sigmund

Vorsitzender der
Steirischen Akademie für Allgemeinmedizin

Allgemeinmedizin – Das Fach des Generalisten

„Ihr Hausarzt –
Ihr „Provider“ im weiten
Netz der Medizin“

Allgemeinmedizin – Das Fach des Generalisten

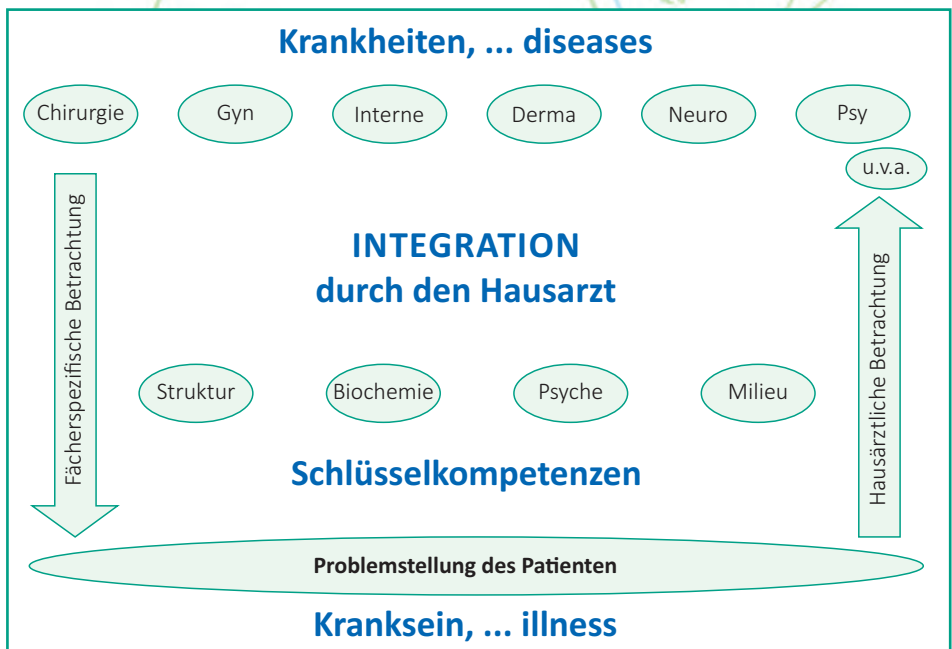
Mehr als je zuvor bedarf es der feinsinnigen ärztlichen Expertise – mit Konzentration auf den ganzen Menschen – vom Scheitel bis zur Zehe.

Es stellt sich die Aufgabe für die Allgemeinmedizin, simultan und parallel und zeitgleich

- mittels Schlüsselkompetenzen in den grundlegenden medizinischen Disziplinen,

- diagnostisch relevante Informationen aus den physiologischen, psychologischen und sozialen Bereichen zu erfassen und diese zu integrieren
- und zu einer Therapie zu führen, mit gleichzeitiger Einflussnahme auf Körper und Psyche und Lebenswelten.

Mit dieser Mehrdimensionalität und



Quelle: P. Sigmund, Seminar „Hausärztliche Strategien“ Modul 15 Curr. Humanmedizin, MedUni Graz nach „Theorie der Humanmedizin“ v. Uexküll, Wesiak, Urban&Schwarzenberg 1991

Breite der Zuständigkeit können 90-95% der Beratungsanlässe durch den Hausarzt verantwortlich versorgt werden. Darüber hinaus ist die Zusammenarbeit mit vielen Spezialfächern und helfenden Professionen oft unerlässlich. Dabei macht die Führung des Patienten in einem hochentwickelten Gesundheitssystem eine Autorität und Verantwortung zur Koordination notwendig- das Zusammenführen aller Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zu einem heilsamen Therapieplan und dessen Umsetzung nach Möglichkeiten und Wünschen des Patienten.

Wie kann dieser hohe Anspruch praktisch umgesetzt und gelebt werden?

In rasantem Fortschritt wird das medizinische Wissen von den Spezialdisziplinen generiert. Daraus Schlüsselkompetenzen für die praktisch arbeitenden Ärztinnen und Ärzte und Handlungspläne für den Praxisalltag zu formen, ist

die Aufgabe der lehrenden und forschenden Allgemeinmedizin. Dazu ist der aufmerksame Umgang mit sich ständig entwickelnden Wissensinhalten und auch für die Allgemeinmedizin abgestimmten Leitlinien vorwiegend in elektronischen Medien unabdingbar. Unerlässlich ist aber auch das kollegiale Gespräch.

In Qualitätszirkeln und in Balintarbeit sind Reflexion des eigenen Handelns und Denkens und Weiterentwickeln der psychosozialen Kompetenz für den Hausarztberuf wesentlich. Das Weiterbildungsformat der Steirischen Akademie für Allgemeinmedizin, „Allgemeinmedizin to go“ ist ein derartiger Treffpunkt zum Austausch von Evidenz und persönlicher Erfahrung und Kernstück eines Projekts zum prä- und postpromotionellen Mentoring.

MR Dr. med. Peter Sigmund
Gamlitz
dr.sigmund@medway.at