



Dr. med. Oliver Lammel

Vorstandsmitglied der
Steirischen Akademie für Allgemeinmedizin

Landarzt – Stadtarzt

„Tauch´ ein in das
Abenteuer Landmedizin“

Landarzt – Stadtarzt

Seit 9 Jahren habe ich mich auf das Abenteuer Landmedizin eingelassen und lebe meinen beruflichen Lebensraum. Was macht die Faszination Landarzt aus? In meiner gesamten Zeit als Arzt, bin ich den Menschen noch nie so nahe gestanden, wie nun in meiner Landarztpraxis. Denn die Abwesenheit der typisch städtischen Anonymität führt zu einer besonders intensiven Bindung zu den Menschen.

Nach knapp zehn Jahren kenne ich die familiären Beziehungen genau und kann auch die Psychosomatik spezieller Leiden sehr gut einschätzen. Aus rein medizinischer Seite betrachtet ist jeder Tag ein Erlebnis. Nicht nur die Verschiedenheit der Krankheitsbilder sind eine Herausforderung, sondern natürlich auch die kontinuierliche Betreuung von chronisch kranken Menschen über einen sehr langen Zeitraum.

Von der Schwangerschaftsdiagnostik bis zur Sterbebegleitung reicht das Betreuungsfenster. Dank einer guten Ausbildung und der notwendigen „Point of

Care Diagnostik“ (EKG, Ultraschall, Labor mit D-Dimere, Trop T, CRP, Blutbild sowie der eventuell weiterer Laborparameter) macht das Arbeiten sehr viel Freude. Denn eine fundierte „Arbeitsdiagnose“ gibt nicht nur Sicherheit, sondern unterstreicht die Fähigkeiten der Allgemeinmedizin als Ganzes. Auch das Versorgen von Verletzungen und kleine chirurgische Operationen unterstreichen die Vielfältigkeit des Landarztberufs.

Wenn man von Menschen als erster Ansprechpartner in medizinischen und oft auch in Lebensfragen ins Vertrauen genommen wird, ist das eine große Wertschätzung. Gerade am Land sind die Menschen ehrlich, offen und nicht fordernd, wie es oft von hausärztlichen Kollegen aus der Stadt berichtet wird.

Ein zentraler Punkt ist auch das Führen und Begeistern der eigenen Mitarbeiter. Mit großer Freude beschäftige ich eine Krankenschwester, die mich bei meiner Arbeit sehr unterstützt. Dadurch ist es uns auch möglich bei einigen Disease

Mangement Programmen mitzuwirken („Diabetes Aktiv“, „Niere.Schützen“, „Herz.Leben“). Aufgrund vieler Initiativen ist auch die zeitliche Belastung in den letzten Monaten deutlich geringer geworden. Sicherlich trägt dazu auch der freiwillige Wochenenddienst bei. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass ich ein(e) Kollegin/en finde, die mit mir das Abenteuer Landmedizin teilt.

Das Landarzt-dasein hat Zukunft und das gebe ich gerne an junge Kollegen weiter. Im gemeinsamen Projekt „Landarzt Zukunft“ mit der Meduni Graz kommen

Medizinstudenten im Rahmen eines 4-wöchentlichen Praktikums mit der Landmedizin in Kontakt und können so bereits vor dem Klinisch-Praktischen Jahr begeistert werden.

Den Schritt meiner Berufswahl habe ich bis heute nie bereut, denn er gibt mir die Möglichkeit, authentisch zu sein und ein gutes Verhältnis zu den Menschen in meinem Umfeld aufzubauen.

Dr. Oliver Lammel
Ramsau
praxis@doclammel.at

