



# stafam

Steirische Akademie für Allgemeinmedizin  
Mitglied der ÖGAM

## Infiltrationsworkshop 5.6 und 6.6.2020

Steirische Akademie für Allgemeinmedizin und Institut für Anatomie

Dermapharm GmbH



Gebro Pharma

Die Konservierungstechnik des Grazer Institutes für Anatomie ermöglicht eine Untersuchung und Palpation von allen Abschnitten des Bewegungsapparates wie beim Lebenden. Wenn Sie schon immer wissen wollten, wo sich Ihre Nadelspitze beim Infiltrieren befindet oder wenn Sie bis jetzt noch nicht infiltrieren, weil Sie sich über die Nadellage unsicher waren, ist dies die beste Gelegenheit, es am anatomischen Präparat zu üben.

### Theoretischer Teil mit praktischen Übungen

**Datum:** Freitag, 05.06.20

Zeit: 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Steir. Akad. für Allgemeinmedizin, Pestalozzistr. 62, 8010 Graz

### Praktischer Teil mit Übungen an der Leiche

**Datum:** Samstag, 06.06.20

Zeit: 8.00 bis ca. 17.00 Uhr

Ort: Institut für Anatomie, Medizinische Universität Graz, Zugang über Goethestrasse  
Parkgarage vor Ort!

Steirische Akademie für Allgemeinmedizin  
Pestalozzistrasse 62, 8010 Graz

Tel: 0316/ 83 21 21, Fax: 0316/83 21 28, mail: [barbara.fath@stafam.at](mailto:barbara.fath@stafam.at)

### Programm Freitag, 05.06.20

Zeit: 16.00 bis 19.00 Uhr, anschließend Buffet im „Kellergewölbe“  
Ort: Steir. Akad. für Allgemeinmedizin, Pestalozzistr. 62, 8010 Graz  
Inhalt: Theoretischer Teil mit praktischen Übungen  
Vortragende: Dr. Martin Steiner, Dr. Walter Fiala

#### **Diagnostik von schmerzhaften Störungen des Bewegungsapparates**

- Was schmerzt am Bewegungsapparat?
- Normalfunktion
- Fehlfunktion
- Funktionsuntersuchungen mit Schmerzpalpation der HWS, BWS und LWS
- Sekundenschnelle Differentialdiagnose von HWS-Schulter und LWS-Hüfte
- Wahl der Infiltrationstechnik und der Medikamente
- orale und lokale Medikamente gegen Schmerz, Entzündung und Knorpelschutz, Sterilität und Risiken
- Bildgebende Verfahren – Auswahl und Interpretation
- **praktische Übungen mit den Kursteilnehmern.**  
**Da am Freitag auch die Wirbelsäule gegenseitig untersucht wird, ist eine entsprechende Unterkleidung notwendig!**

### Programm Samstag, 06.06.20

Zeit: 8.00 bis ca. 17.00 Uhr  
Ort: Institut für Anatomie, Medizinische Universität Graz, Zugang über Göthestrasse  
Beginn mit Frühstück, Mittagessen in der Mittagspause  
Vortragende: Dr. Martin Steiner, Dr. Walter Fiala, Dr. Gunther Windisch, Dr. Georg Feigl,

#### **Teilnehmerzahl:**

- **35 Teilnehmer (Reihung nach Einzahlung)**
- pro Leiche zusätzlich:
  - Trockenpräparate
  - Nasspräparate
- pro Leiche zusätzlich Median, Paramedian, oder Frontalschnitte durch folgende Gelenke:
  - Schultergelenk
  - Handgelenk
  - Kniegelenk
  - Sprunggelenk
  - Wirbelsäule

#### **Kursunterlagen:**

- Skriptum der Steirischen Akademie für Allgemeinmedizin
- Infiltrationsbroschüre

## Genauer Kursablauf Samstag, 06.06.20:

Block 1: Obere Extremität  
Block 2: Untere Extremität  
Block 3: HWS und Rumpf

Die einzelnen Blöcke sind unterteilt in 3 **Abschnitte**:

**1.Abschnitt:** Anatomie der jeweiligen Körperregion ca. 20- 25 min  
**2.Abschnitt:** Infiltrationstechnik ca.20- 25 min  
**3.Abschnitt:** Praktischer Teil ca. 60 min

### Obere Extremität

- Schultergelenk: Zugänge von dorsal und ventral
- Rotatorenmanschette: Ansatz der Supra- und Infraspinatussehne
- Bursa subacromialis und subdeltoidea
- Acromioclaviculargelenk
- Sternoclaviculargelenk
- Sternocostalgelenke
- Ellbogen
- Hand: Daumengrundgelenk, Karpaltunnel, Handgelenk

### Untere Extremität

- Hüftgelenk: Zugang von ventral, lateral
- Kniegelenk
- Sprunggelenk
- Fuß: Metatarsalgie, Fersensporn, Sprunggelenksarthrose

### HWS + Rumpf

- Gelenkfacetten der HWS
- Costotransversalgelenke
- LWS, paravertebrale Blockaden
- Spitze der Querfortsätze L1 L2
- Gelenkfacetten, L3 - L5
- Epidurale Infiltration
- ISG

08.00 – 08.15	Frühstück
08.15 – 08.30	Eröffnung/organisatorische Hinweise
08.30 – 09.00	Anatomie der oberen Extremität
09.00 – 09.30	Infiltrationstechniken an der oberen Extremität
09.30 – 10.30	Praxis
Pause	
11.00 – 11.30	Anatomie unteren Extremität
11.30 – 12.00	Infiltrationstechniken an der unteren Extremität
12.00 – 13.00	Praxis
Pause	Mittagessen
14.00 – 14.30	Anatomie der Wirbelsäule
14.30 – 15.00	Infiltrationstechnik an der Wirbelsäule
15.00 – 16.00	Praxis
Danach	Abschlussgespräche, Beantwortung offener Fragen wie: Infektionen, Komplikationen, Antikoagulation, Vorsichtsmaßnahmen nach der Infiltration. Lagerung. Erste Hilfe Sets. u.ä