

# FORUM PALLIATIVE CARE

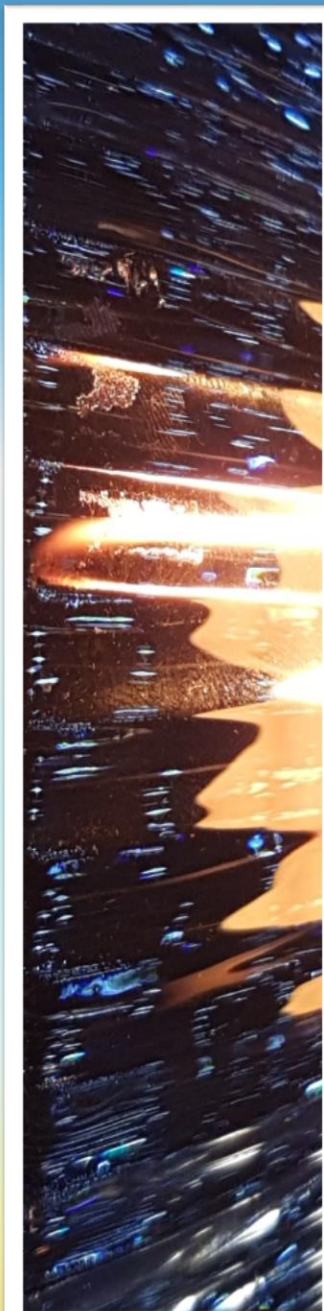
„KOMPLEXE ACHTSAMKEIT,  
GRÜNE MEDITATION –  
NATURMEDITATION ALS WEG  
ZUR GESUNDHEITS- UND  
PERSÖNLICHKEITS-  
ENTWICKLUNG“

Vortrag von  
Em.Univ.-Prof.  
Dr. Hilarion PETZOLD

Mittwoch 7. Oktober 2020  
Beginn 19:00 Uhr

Hörsaal der Zahnklinik (alte HNO)  
Auenbruggerplatz 20  
LKH-Universitätsklinikum Graz

EINTRITT FREI  
**Anmeldung erforderlich:**  
sandra.buchgraber2@kages.at  
oder 0316 / 340-5813



Em.Univ.-Prof. Dr. Hilarion PETZOLD  
Univ.-Prof. em.. für Psychologie und Philosophie, Psycho-  
therapeut, Begründer der „Integrativen Therapie“, der  
„Integrativen Leib- und Bewegungstherapie“, der  
„Integrativen Supervision und Organisationsentwicklung“.  
Wissenschaftlicher Leiter der „Europäischen Akademie für  
biopsychosoziale Gesundheit“, Autor.

In Zeiten komplexer Beunruhigung und vielfältiger Belastungen suchen immer mehr Menschen nach Möglichkeiten der Selbstregulation und Stressreduktion. Auch die Themen des mitmenschlichen Umgangs und des Lebenssinn kommen vermehrt auf. Moderne Formen der Meditation und des Achtsamkeitstrainings bieten hier für viele Menschen einen neuen Weg, in sich selbst und im Austausch mit anderen Perspektiven der Orientierung und Formen der Entlastung zu finden. Die Naturtherapien bieten hier besondere Hilfen, weil sie die heilsamen Möglichkeiten der Naturerfahrung und der meditativen Selbststeuerung verbinden. Der Vortrag, verbunden mit kleinen Übungen, will eine Einführung in die Möglichkeiten „Grüner Meditation“ bieten.

## VERANSTALTER

Koordination Palliativbetreuung Steiermark  
Steiermärkische Krankenanstaltenges.m.b.H.  
Dr. Johann BAUMGARTNER

Universitäre Palliativmedizinische Einrichtung  
LKH-Universitätsklinikum Graz  
ao. Univ. Prof. Dr. Herbert STÖGER

Hospizverein Steiermark  
Dr. Peter PILZ, Obmann

Approbiert für das Diplomfortbildungsprogramm der  
Österreichischen Ärztekammer für ‚Innere Medizin‘ mit 2 Punkten.

