

Nadeln für die Psyche

Fünf Nadeln im Ohr, die beim Entzug helfen und die Psyche pflegen: das ist Nada-Akupunktur.

Von Sonja Saurugger

Die besten Befunde macht der Zufall“, sagt Thomas Ots und lacht. Es war reiner Zufall, was der Neurochirurg Wen in Hongkong im Jahr 1973 bei süchtigen Patienten beobachtete, die er mit Akupunktur behandelte. Eigentlich wollte er über einen Akupunkturpunkt im Ohr die Lungenfunktion nach Operationen verbessern. Es zeigte sich aber: Die Nadeln machten die Patienten ruhiger und linderten die Entzugssymptome. Aus diesem Zufall wurde schließlich in New York die Nada-Akupunktur entwickelt, die heute eine aner-

Sie schreien stundenlang, leiden an Durchfällen, können nicht schlafen und erleiden sogar Krampfanfälle: Einem Baby dabei zuzusehen, wie es einen Entzug durchmacht, ist nicht leicht, weiß Wolfgang Raith von der Neonatologie am LKH-Universität Graz. Als sich die Fälle solcher Babys von drogensüchtigen Müttern häuften, hatte er die Idee, das Konzept der Nada-Akupunktur auch bei diesen kleinen Patienten anzuwenden. „Ein solches Baby muss nach der Geburt wie ein Substitutionspatient eingestellt werden“, sagt Raith. Das heißt: Die Neu-

kannte Methode der Suchttherapie ist – und noch mehr. „Heute wird Nada-Akupunktur zu einem viel größeren Teil in der Psychiatrie eingesetzt“, sagt Thomas Ots, Obmann des Vereins Nada-Akupunktur Austria. Fünf Nadeln sind es, die der Patient bei dieser Akupunktur in jedes Ohr bekommt. Die „genadelten“ Punkte verbessern die Ausscheidung, führen zu Beruhigung und erhöhen die geistige Klarheit. Mit „entspannt, aber wach“ beschreibt Ots die Wirkung der Nadeln. Aber zum Nada-Gesamtpaket gehört mehr als fünf Stiche: „Nada ist eine Gruppentherapie, bei Suchtpatienten ist das

Nada wirkt auch bei Babys auf Entzug

Babys von süchtigen Müttern werden mit Laser-Akupunktur behandelt.

geborenen bekommen Morphin, das langsam reduziert wird, um ihnen einen schonenden Entzug zu ermöglichen. Um diesen Prozess, der sich über bis zu sechs Wochen zieht, zu erleichtern, wollte Raith die Nada-Akupunktur einsetzen. Nur: „Ich kann ein Baby nicht

schon die halbe Miete“, sagt Ots. Denn die Nadeln können nicht alle Symptome des Entzugs verschwinden lassen – zu sehen, dass die anderen in der Gruppe auch durchhalten, sei da eine große Unterstützung. Was Nada außerdem ausmacht, ist der niederschwellige Zugang: Ots erzählt von Nada-Treffen in Hamburg, die in angemieteten Garagen stattfinden. Patienten können zu den Öffnungszeiten dort hinkommen, setzen sich in die Gruppe und müssen erst einmal nichts tun. „Erst wenn der Betroffene die Hand hebt und damit zeigt, kommt ein Therapeut zu ihm“,

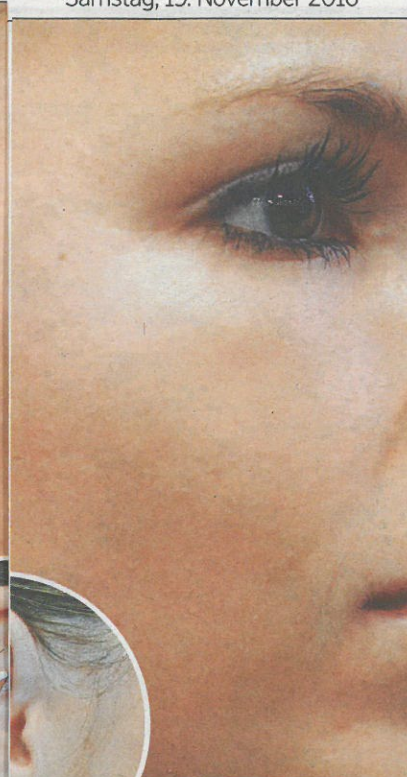
erklärt Ots. Es gehört nicht zum Protokoll, zu fragen: Woran leiden Sie? Auch spielt die Art der Sucht keine Rolle: „Die Therapie wendet sich nicht gegen eine spezielle Sucht, sondern stärkt den Körper“, sagt Ots.

Sind die Nadeln erst einmal gesetzt, sollte man damit zumindest eine halbe Stunde ruhig sitzen – auch das ist ein wichtiger Teil des Nada-Protokolls. „Die Menschen beginnen sich wieder zu spüren, sie werden ruhiger, ihre Konzentrationsfähigkeit steigt“, sagt Ots. Daher sei die Nada-Akupunktur auch bei der Behandlung von Depressio-



Laserakupunktur bei Babys

werden. Diese Studie wurde im letzten Jahr in einem renommierten Magazin publiziert. Etwa acht Kinder mit Entzugssymptomen werden jedes Jahr an der Grazer Klinik behandelt und mittlerweile ist die Methode bereits in die Praxis übergegangen.



KK BALLGÜLDE (3)



„Die Therapie wendet sich nicht gegen eine spezielle Sucht, sondern stärkt den Körper.“
Thomas Ots,
 Obmann Nada-Akupunktur Austria

Kongress für Allgemeinmedizin

Die Nada-Akupunktur präsentiert sich auch beim 47. Kongress für Allgemeinmedizin, der vom 24. bis 26. November in der Grazer Stadthalle stattfindet.

Mit mehr als 2000 Teilnehmern organisiert die Steirische Akademie für Allgemeinmedizin (Stafam) jährlich den

größten Kongress dieser Art in Österreich. „Vom Geben und Nehmen in der Allgemeinmedizin“ lautet das Motto. Die Kernthemen: Magen-Darm-Trakt, Urogenitaltrakt, Sexualität sowie Ernährung. **Informationen:** www.stafam.at oder www.facebook.com/stafam

nen, Burn-out und anderen psychischen Erkrankungen so beliebt.

Auch erlernen lässt sich die Nada-Akupunktur niederschwellig – eigentlich. In zwei Wochenendkursen könne jeder lernen, die fünf Nadeln zu setzen, sagt Ots. Aber nicht jeder darf: „In Österreich dürfen nur Ärzte und Krankenpfleger die Haut verletzen“, sagt Ots. Daher dürfen andere Berufsgruppen, wie Psychologen oder Sozialarbeiter, die das Nada-Konzept nutzen wollen, nur mit Magnetpflastern behandeln. „Die Wirkung ist aber die gleiche, da die Pflaster länger auf der Haut bleiben“, sagt Ots.

Nada-Akupunktur

Der Verein Nada-Akupunktur Austria bietet Ausbildungen. In der Steiermark wird die Methode an vielen Stellen angeboten, z. B.: LKH Graz-Süd-West, Standort Süd; Krankenhaus Barmherzige Brüder, psychosoziale Dienste in Graz, Hartberg und Leibnitz, Drogenberatung Steiermark.

Alle Stellen:
nada-akupunktur.at



Wolfgang Raith, Neonatologe

ANZEIGE



RUFHILFE
 SICHERHEIT AUF KNOPFDRUCK

Sicherheit und Wohlbefinden in Ihrer vertrauten Umgebung! Ihr direkter Draht zum Roten Kreuz.

Ein einfacher Knopfdruck auf den kleinen Handsender genügt, um im Bedarfsfall einen Notruf **direkt an das Rote Kreuz** abzusetzen und unmittelbar Sprechkontakt herzustellen. Sofort werden die nötigen Maßnahmen eingeleitet.

Nutzen Sie unsere kostenlose Service-Hotline!
 ☎ 0800 222 144 | Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Aus Liebe zum Menschen. **ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**
 STEIERMARK